《例》　11月22日（火）

時間	食事内容	口の状態
7:00	**起床**	起きた時に生臭いニオイがした
7:30	**朝食** ごはん、みそ汁 卵焼き、漬物	
10:00	コーヒー	口の中が乾燥した
13:00	**昼食** 牛丼、サラダ お茶	人の仕草が気になる
15:30	クッキー、紅茶	口の中がネバネバ 夕方から腐ったような ニオイ
19:20	**夕食** ごはん、みそ汁 焼き魚、漬物 ほうれん草の浸し ビール（２缶）	鼻の奥の方が臭った
23:00	**就寝**	

月　　日（　　）

時間	食事内容	口の状態
	起床	
	朝食	
	昼食	
	夕食	
	就寝	

月　　日（　　）

時間	食事内容	口の状態
	起床	
	朝食	
	昼食	
	夕食	
	就寝	

氏名

月　　日（　　）

時間	食事内容	口の状態
	起床	
	朝食	
	昼食	
	夕食	
	就寝	

月　　日（　　）

時間	食事内容	口の状態
	起床	
	朝食	
	昼食	
	夕食	
	就寝	

月　　日（　　）

時間	食事内容	口の状態
	起床	
	朝食	
	昼食	
	夕食	
	就寝	

月　　日（　　）

時間	食事内容	口の状態
	起床	
	朝食	
	昼食	
	夕食	
	就寝	

月　　日（　　）

時間	食事内容	口の状態
	起床	
	朝食	
	昼食	
	夕食	
	就寝	

月　　日（　　）

時間	食事内容	口の状態
	起床	
	朝食	
	昼食	
	夕食	
	就寝	

月　　日（　　）

時間	食事内容	口の状態
	起床	
	朝食	
	昼食	
	夕食	
	就寝	

月　　日（　　）

時間	食事内容	口の状態
	起床	
	朝食	
	昼食	
	夕食	
	就寝	

月　　日（　　）

時間	食事内容	口の状態
	起床	
	朝食	
	昼食	
	夕食	
	就寝	

月　　日（　　）

時間	食事内容	口の状態
	起床	
	朝食	
	昼食	
	夕食	
	就寝	

月　　日（　　）

時間	食事内容	口の状態
	起床	
	朝食	
	昼食	
	夕食	
	就寝	

月　　日（　　）

時間	食事内容	口の状態
	起床	
	朝食	
	昼食	
	夕食	
	就寝	